



**Associação Sancarlense de Atletismo - ASA**  
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803  
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36  
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 Organização da Sociedade Civil

Entidade Proponente		CNPJ	
Associação Sancarlense de Atletismo-ASA		06.074.286/0001-36	
Endereço Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13575-803	FONE (16) 99709-1728
Conta corrente 37.747-3	Banco Banco do Brasil	Agencia 0295-x	
E-mail <a href="mailto:altairfernandop@gmail.com">altairfernandop@gmail.com</a>			

#### 1.2 – Representante Legal

Nome Altair Fernando Pereira			
CEP 13575-803		RG 25040655-x	
Endereço Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13575-803	Fone (16) 99709-1728
E-mail <a href="mailto:altairfernandop@gmail.com">altairfernandop@gmail.com</a>			

#### 1.3 – Responsável Técnico pelo Projeto

Nome Altair Fernando Pereira			
CEP 13575-803		RG 25040655-x	
Endereço Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13575-803	Fone (16) 99709-1728
E-mail <a href="mailto:altairfernandop@gmail.com">altairfernandop@gmail.com</a>			
Formação Profissional Professor de Educação Física		Função na OSC Presidente e Técnico geral de atletismo regular e ACD	



**Associação Sancarlense de Atletismo - ASA**  
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803  
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36  
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

## 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASA

A ASA é entidade de prática desportiva de fins não econômicos, fundada em 28 de dezembro de 2003, tendo como finalidade principal o desenvolvimento do atletismo no município de São Carlos. Tem origem na tradição histórica do Município na modalidade, que remonta mais de cinquenta anos, a partir da fundação de Escola de Educação Física de São Carlos. A criação de ambiente acadêmico atraiu aficionados pelo desporto, incluindo atletas. Disso, não por acaso, 05 medalhas olímpicas no atletismo tem relação direta com este contexto: João Carlos de Oliveira, bronze em Montreal (1976) e bronze em Moscou (1980), tendo como técnico natural de São Carlos, Pedro Henrique de Toledo, Nelson Prudêncio (aluno da escola de Educação Física de Carlos adotou a cidade como residência, exercendo a função de professor na UFScar), medalha de prata México (1968) e bronze Munique (1972), e por fim, Maurrem Maggi, ouro Pequim (2008). Salientar, ainda, a participação do sócio fundador da ASA, Professor José Carlos Jaques, representante do Brasil com 04 (quatro) edições de Jogos Pan americanos e recordista sul americano do arremesso do peso por 17 (dezessete). Neste quadro, vem, a ASA, desde da sua constituição, promovendo o desenvolvimento do atletismo, constituindo veículo de contato da comunidade com a modalidade. Incentivando a prática da corrida (velocidade, meio fundo e fundo), do salto (distância, altura, triplo e vara), o lançamento (dardo, disco e martelo) e o arremesso (peso). Incluindo as pessoas portadoras de deficiência (atletismo paraolímpico). Disponibilizada, para tanto, profissionais devidamente habilitados, possuidores de vasta experiência na modalidade. No seu período de existência estabelece parceria com o Município, contribuindo para constituição das equipes representativas do Município em competições locais, regionais e nacionais.

## 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução
Atletismo para todos	03 meses

### Identificação do Objeto

Fomentar a modalidade atletismo no Município para todos, inclusive as crianças com TEA (transtorno do espectro autista), a partir de 04 anos e treinamento de atletas, acima de 15 anos, para participação em competições locais, regionais e nacionais, incluindo a representação do município de São Carlos nos Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, e junto nas organizadas pelas entidades de administração do desporto (Ligas, Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo).

Aos atletas com Deficiências Físicas, visual e intelectual de São Carlos (**Paratletas**) são viabilizadas condições favoráveis para a preparação física e técnica, a compra de aparelhos específicos para as diversas provas que necessitam de adaptações diferenciadas e materiais esportivos adequados. Esses Paratletas participam em Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, competições da Confederação Brasileira de



# Associação Sancarlense de Atletismo - ASA

Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803

São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36

Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

Pessoas com Deficiências e Provas Pedestres Especiais representando São Carlos. **TOTALMENTE GRATUITO.**

## Público Alvo/ Faixa

Pessoas e atletas acima de 04 anos até a 80 anos, e pessoas com deficiência, masculino, feminino

### Número de atendidos

100

### Capacidade de atendimento

100

### Justificativa da Proposição

Viabilizar a criação de condições e a manutenção de ambiente para a prática esportiva, através da modalidade de Atletismo, proporcionando as pessoas acima de 04 anos, praticantes e a melhor idade a oportunidade de praticarem corridas, saltos, arremesso e lançamentos, assim como participar em torneios e competições em suas respectivas categorias, respeitando sempre a individualidade de cada um, visando desenvolver os aspectos emocionais de aceitação de si mesmo, de seus resultados, de suas qualidades e as dos adversários, a evolução do aprendizado, o autocontrole e a autoestima como meios de socialização. **TOTALMENTE GRATUITO.**

## 4 – Objetivos

### 4.1 Geral

- Formação de cidadãos, atletas, masculino e feminino e ACD, contribuindo para a divulgação da modalidade, exaltando seus efeitos no âmbito de social, psicossocial e corporal;
- Organização das equipes representativas do município de São Carlos em competições locais, regionais e nacional (incluindo, jogos da juventude, Jogos Regionais, Jogos Abertos, JOMI)

### 4.2 - Objetivos Específicos/Metas/Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos Específicos	Resultado esperado	Metas	Indicadores	Meio de Verificação
I-Proporcionar treinamento específico da modalidade para	Que os atletas representem São Carlos nas competições	Atender 40 atletas de ambos os gêneros	Atender no mínimo 80% do esperado	Mídia Lista de presença



## Associação Sancarlense de Atletismo - ASA

Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803

São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36

Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

adultos de ambos os gêneros e que represente nossa cidade nos jogos regionais, abertos e outras.	Jogos Regionais e abertos			
II-Proporcionar treinamento da modalidade as pessoas com deficiência de ambos os gêneros.	Que os atletas representem São Carlos no PARESP	Atender 20 Paratletas de ambos os gêneros	Atender no Mínimo 80% do esperado	Mídia Lista de presença
III- Proporcionar as crianças a vivencia da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respitando suas capacidades	Que as crianças possam vivenciar de maneira lúdica a modalidade Atletismo.	Atender 50 crianças com TEA	Atender no Mínimo 80% do esperado	Mídia Lista de presença



## Associação Sancarlense de Atletismo - ASA

Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803

São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36

Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

### 5. Atividades Propostas

OBJETIVO ESPECÍFICO	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	Mes	Mes	Mes
		1	2	3
Proporcionar treinamento específico da modalidade para adultos de ambos os gêneros	1 Treino de técnicas de corrida, educativos de corrida e um trabalho de condicionamento	x	x	x
	2 treinamento de força e potenci, trabalho de Resistencia anaerobia, muita força de saltos e trabalho de arrasto.		x	x
	3 treinamento em ritmo de competição a 90% a 95% da capacidade, treino mais tecnicos.			x
Proporcionar as crianças a vivencia da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respitando suas capacidades	1 Proporcionar as crianças a vivencia da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respitando suas capacidades	x	x	x
	2 Proporcionar as crianças a vivencia da modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respitando suas capacidades	x	x	x
	3 Proporcionar as crianças a vivencia da	x	x	x



## Associação Sancarlense de Atletismo - ASA

Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803

São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36

Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

	modalidade, dando um atendimento profissional, individual, respeitando suas capacidades			
--	---	--	--	--

### 6 - Metodologia

#### **Projeto de Atletismo Regular e ACD (Atletas com Deficiência) de rendimento**

Os treinos são elaborados pelo Profº Altair Fernando Pereira, formado em Licenciatura e Bacharelado em Educação Física, especialista em Educação Especial e também foi atleta nas provas de: 100m rasos, 200m rasos, 400m rasos e revezamentos 4x100m rasos e 4x400m rasos.

- O projeto vai atender pessoas a parti de 04 anos até a melhor idade, com crianças as atividades serão recreativas, respeitando a individualidade de cada um. Atletismo de rendimento tanto regular como ACD, serão treinos específicos para melhor aproveitamento individual da cada atleta ou paratleta.

#### **Metodologia do monitoramento:**

- Mensuração diária do número nos treinamentos;
- Mensuração dos atletas considerando cada uma das provas do atletismo;
- Avaliação das performances: tomada de tempos, mediação dos saltos, medição dos lançamentos e arremesso).
- Aferição da capacidade anaeróbica, aeróbica, força, coordenação e habilidades. Considerando as especificidades de cada prova;
- Aferição do índice de satisfação coletiva e pessoal, na realização das atividades propostas (reuniões periódicas e abordagem individual);
- Avaliação da aceitabilidade da modalidade junto a comunidade, verificando o quantitativo de pessoas interessadas, e sua repercussão social;
- manutenção e conservação do equipamentos de atletismo (pista, barreiras, colchões, bastões, sarrafos, dardos, disco, peso, blocos de partidas, etc).

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e ainda prova prática para os atletas.

### 7 - PLANO DE APLICAÇÃO

Serviço de terceiro – pessoa jurídica

<b>Item</b>	<b>Descrição do Item</b>	<b>Quant</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Nº de parcelas</b>	<b>Valor Total</b>
1	Academia, 50 atletas de rendimentos entre regular e ACD utilizando a academia para	1	3.000,00	3	9.000,00



## Associação Sancarlense de Atletismo - ASA

Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803

São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36

Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

	treinamento de fortalecimento				
2	Serviços combinados de escritório e apoio administrativo.	1	900,00	3	2.700,00
3	Fisioterapia, 10 sessões de fisioterapias por mês entre regular e ACD	10	100,00	3	3.000,00
Total					14.700,00

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
<u>4</u>	Coordenador (40h semana)	1	4.000,00	03	12.000,00
<u>5</u>	técnico atletismo regular dos velocistas. (15h semana)	1	1.500,00	03	4.500,00
<u>6</u>	técnico do atletismo regular de meio-fundo e fundo. (20h semana)	1	2.000,00	03	6.000,00
<u>7</u>	técnico de atletismo crianças (15h semana)	1	1.500,00	03	4.500,00
<u>8</u>	Técnico atletismo crianças (12h semana)	1	1.000,00	03	3.000,00
<u>9</u>	Monitor (15h semana)	2	1.000,00	03	6.000,00
<u>10</u>	Monitor (20h semana)	2	1.500,00	03	9.000,00
<u>11</u>	Monitor (25h semana)	1	2.000,00	03	6.000,00
<u>12</u>	Contador	1	3.000,00	01	3.000,00

<b>Total</b>	<b>R\$54.000,00</b>
--------------	---------------------

### Material de consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
13	Uniforme (camiseta para competição)	100	43,00	1	4.300,00
14	Material esportivo (tênis para corrida)	14	500,00	1	7.000,00
Total					11.300,00

<b>Total</b>	<b>R\$80.000,00</b>
--------------	---------------------



**Associação Sancarlense de Atletismo - ASA**  
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803  
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36  
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

#### 8 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Total
1	3.000,00	3.000,00	3.000,00	9.000,00
2	900,00	900,00	900,00	2.700,00
3	1.000,00	1.000,00	1.000,00	3.000,00
4	4.000,00	4.000,00	4.000,00	12.000,00
5	1.500,00	1.500,00	1.500,00	4.500,00
6	2.000,00	2.000,00	2.000,00	6.000,00
7	1.500,00	1.500,00	1.500,00	4.500,00
8	1.000,00	1.000,00	1.000,00	3.000,00
9	2.000,00	2.000,00	2.000,00	6.000,00
10	3.000,00	3.000,00	3.000,00	9.000,00
11	2.000,00	2.000,00	2.000,00	6.000,00
12	3.000,00			3.000,00
13	4.300,00			4.300,00
14	7.000,00			7.000,00
<b>Total</b>	<b>36.200,00</b>	<b>21.900,00</b>	<b>21.900,00</b>	<b>80.000,00</b>

**TOTAL GERAL:**



**Associação Sancarlense de Atletismo - ASA**  
Rua Professor Walter Blanco, 135, Jardim Social Belvedere – CEP 13575-803  
São Carlos/SP – CNPJ/MF nº 06.074.286/0001-36  
Fundada em 28 de dezembro de 2.003 - e-mail: [atletismo.maradona@gmail.com](mailto:atletismo.maradona@gmail.com)

R\$80.000,00 (oitenta mil reais)

Sendo R\$80.000,00 - Recurso do Município

Fonte de Recurso	Valor
Recurso Municipal	80.000,00
Recurso Estadual	
Recurso Federal	

## 9 - Instalações da ASA

### 9.1- Recursos Humanos

#### I – 1 coordenador

II – 1 Técnico de atletismo regular velocistas

III – 1 Técnico de atletismo regular meio-fundo e fundo

IV- 1 (hum) técnicos atletismo crianças 15h

V- 1 (hum) técnico de atletismo crianças 20h

VI –2 (dois) monitores de 15h

VII- 2 (dois) monitor de 20h

VIII- 1 (hum) monitor de 25h

IX- Contador

### 9.2 - Instalações Físicas

- Casa térrea, onde tem um armário de arquivo, uma impressora e um notebook.

-

## 10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores na Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a



Documento assinado digitalmente

ALTAIR FERNANDO PEREIRA

Data: 06/03/2025 08:44:08-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

São Carlos, 14 de fevereiro de 2025.

Prof. Altair Fernando Pereira

## 11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado



Documento assinado digitalmente

FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO

Data: 11/03/2025 14:44:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Local e Data

Secretário ou responsável